

XVII JORNADAS NACIONALES DE COUNSELING “COUNSELING EN EL MUNDO DE LA DIVERSIDAD”

DIVERSIDAD-DIVERSIÓN

¿MISMA RAÍZ MISMO FINAL?

Por Clor. Mirta Alonso de Gans

Cuando me convocaron a dar un taller sobre diversidad inmediatamente acepté sin saber cómo ni qué iba a dar. Debido a mi especialidad en sexualidad lo que apareció como primer pensamiento claro fue hablar sobre diversidad sexual en el mundo y en la Argentina en particular hoy.

De pronto sentí que no quería nuevamente tomarlo desde ese lugar y decidí investigar simplemente sobre el origen de la palabra.

Me sorprendió gratamente su significado: la palabra diversidad proviene del latín “divertere” y significa adoptar otro verso y girar en dirección opuesta. Mil imágenes aparecieron en mi mente y muchas experiencias de mi vida personal.

Y me hice una pregunta sencilla: ¿Cuándo fue la primera vez que conscientemente tomé un discurso diferente al aprendido en mi crianza y fui para el lado opuesto?

Fue difícil encontrar un hito en mi infancia. Tuve una madre controladora y autoritaria que sembró en mí la semilla del miedo a la desobediencia. ¿Cómo podría yo decirle a mi madre que ese vestido que me había comprado no me gustaba y que además era fuente de burlas entre mis compañeras de colegio? Imposible, no pude. Me quedé con su verso, pegada a ella, sin poder desprenderme de ella, víctima de bullying solapado, de cargadas a mis espaldas y dentro mío una mezcla conocida de tristeza, enojo y vergüenza.

Esto atravesó durante toda mi niñez y adolescencia. Impensado hoy. Tremenda experiencia de sometimiento.

A pesar de esto yo sentía que mi madre me amaba y aceptaba su dominio por miedo al reto o enojo.

A pesar de ella o por ella a los 18 años me casé muy enamorada del hombre que hoy después de cuarenta y seis años sigue siendo mi marido y padre de mis cuatro hijos.

Mi flamante marido tenía ascendencia alemana, en su casa se respiraba otro aire de libertad y de aceptación de lo diferente. Él fue para mí una gran ayuda para poder comenzar a elegir.

Me costó muchos años encontrarme, reconocer mis gustos, preferencias. Lo fui aprendiendo poco a poco, a prueba y error, a golpes.

Descubrí que cuando hay lugar a lo diverso se produce variedad, abundancia, multiplicidad.

En cualquier ámbito, ya sea familiar, laboral, educativo o político se producen pensamientos y acciones variadas guiadas en diferentes direcciones que tienen la potencialidad de crear entidades y resultados muy variados, renovados y creativos.

Aprendí que para tomar un nuevo verso/discurso con conciencia debía leer, estudiar, comparar y así adueñarme de nuevos significados y de nuevos sentidos de la vida.

Lo que noté es que mis valores se mantuvieron iguales lo que fue mutando ha sido la forma en que los vivía y transmitía.

He descubierto que muchas palabras comparten la raíz con la palabra diversidad: verso, versus, conversión, tergiversación y diversión entre otras.

La palabra diversión entre todas las anteriores fue clave en mi vida. El aburrimiento era algo que siempre me ha hecho sentir desmotivada, triste, deprimida, sin energía. Encontré que en el humor y en el cambio de rutina había diversión. La diversión está íntimamente relacionada con la creatividad, disfrutando se puede ser más creativo.

Uno de los objetivos del taller que propongo es que los asistentes reconozcan su propia diversidad y que por ello son únicos. Trataré que puedan conectarse con sus valores los cuales les fueron inculcados a través de su crianza ya que desde esa lente perciben el mundo. Esa manera especial de ver el mundo tiene como sustento sus creencias, algunas paralizantes otras inspiradoras.

En cuanto a las vivencias comenzaremos con ejercicios que comienzan con formas y la diversidad de observación que surgen de ellas. Luego con letras con las que podrían formar diferentes palabras. Estos ejercicios tienen como finalidad ir contactando con la diversidad en la percepción y la riqueza que surge del compartir la variedad.

Finalmente trataremos con respeto, dignidad y empatía contactarnos vivencialmente con la diversidad en valores muy fuertes para poder colocarnos y

defender la mirada del otro totalmente opuesta a la nuestra en un ejercicio sobre pañuelos verdes y pañuelos celestes.

Pensé este taller como un tiempo para practicar la aceptación de la diversidad en carne propia.

Ha sido increíble como una palabra pudo mover tantas cosas en mis recuerdos, emociones, sentimientos, pensamientos.

Espero producir en las personas que lo eligieron algo similar.