

XVII JORNADAS NACIONALES DE COUNSELING.

“COUNSELING EN EL MUNDO DE LA DIVERSIDAD”

“VOCACION-DIVERSIDAD. LA EMPATIA UN PUENTE DE CONEXIÓN”.

Counselor Victoria M. Dussaut

Centrándome en el objetivo de las Jornadas, atendiendo a la compleja Diversidad que trataremos de explorar, dentro de mi actividad de la Orientación Vocacional, tratare de analizar su vinculación tomando al consultante (orientado) con su Identidad personal, sus deseos, talentos, intereses, creencias, potenciales, habilidades, expectativas personales, familiares, del contexto social, laboral como actor de la transformación del mundo que a partir de la Tecnología y la Inteligencia Artificial y todas las repercusiones que ello tiene, tendrá que desentrañar en el mundo laboral y personal, de un futuro ya muy cercano.

El mundo laboral actual y seguramente del futuro requerirá profesionales con saberes técnicos, habilidades relacionales, capacidad para enfrentar desafíos con creatividad e innovación, que puedan interactuar interdisciplinariamente para enriquecer el trabajo al que se dediquen.

Este devenir analizado desde la Orientación Vocacional basada en el Counseling implica en profundidad el “Desarrollo del Potencial Humano” de cada persona y la formación académica es un medio idóneo para llegar a esto.

Combinando el conocimiento teórico con muchos años de práctica profesional, desde el Counseling, he podido elaborar un “Método” para la práctica de la para “Orientación Vocacional” partiendo del “Enfoque centrado en La Persona” creado por el Dr. Carl Rogers, el “Enfoque Holístico Centrado en la Persona” elaborado por el Lic. Andrés Sánchez Bodas, tomando también en consideración el enfoque de “Resiliencia” y la “Teoría de Inteligencias Múltiples” de H. Gardner.

Permitiéndome complementar lo expuesto partiría, desde “donde” y “cuando” concretarlo, transitando los siguientes pasos:

- 1º paso: *Establecer un vínculo empático entre “orientado” y “orientador”,*
- 2º paso: *Escucha activa “Construyendo Perfil Vocacional.”*
- 3º paso: *Aplicación de Técnicas y o test afines*
- 4º paso: *Búsqueda de Carreras, ocupaciones*
- 5º paso: *Selección de las mejores posibilidades académicas u ocupacionales*
- 6º paso: *Informe y Devolución – La Decisión*

1º: paso: Establecer un vínculo empático entre “orientado” y “orientador”,

Ya en nuestra materia, vale reiterar que en definitiva para lograr el fin perseguido, debe concretarse un vínculo imprescindible para el cual el “orientador” debe acercarse a través de una “Escucha Atenta y Empática”, que más que una técnica, implica la Congruencia y Aceptación Incondicional del orientador para ayudar al orientado a poner en palabras y en papel sus necesidades, talentos, actividades con las que disfruta, con que habilidades cuenta, etc. generando de este modo el clima de empatía vincular antedicho tal que permita que el orientado ahonde más profundamente en su propia experiencia.

Muchas veces se observa en la práctica profesional que estas características han quedado opacadas o desconocidas, distorsionadas u olvidadas a partir de experiencias, diagnósticos, rótulos, problemáticas, o crisis que el orientado ha experimentado durante su trayectoria de vida, familiar, escolar, relacional, etc.

He podido observar que durante los inicios y durante el proceso la energía del orientado se potencia, su disposición para la profundización se acrecienta, comienza a sentirse protagonista y comienza a involucrarse en el proceso de búsqueda.

De tal modo a partir de la “Escucha Atenta y Empática” se activan “tres fuerzas o energías” que estimulan la profundización y dinamizan los procesos, las que comienzan a desplegarse habitualmente en la siguiente secuencia:



La **Energía de Conexión** se activa a partir de la confianza plena del orientado con el orientador y la percepción del orientado se dirige a sus propios Recursos y Potencialidades.

La **Energía Creativa** se activa cuando el orientado comienza a involucrarse en el trabajo que realiza en proceso que desarrolla, y siente que tiene sentido explorarse.

La **Energía de aprendizaje** se activa cuando el orientado, comienza a encontrar relación entre su Perfil Vocacional y las posibilidades académicas. Momento donde surge el Aprendizaje Significativo.

Cabe destacar que estas “energías” se alternan permanentemente en el transcurso del proceso y es el orientador el encargado de percibirlas o chequear si surgieren cambios o detenimientos.

Es importante generar confianza en el orientador en este tipo de búsqueda, la cual da resultados cuando se realiza en el fundamental proceso diseñado de “*Persona a Persona*”.

El orientado debe sentirse atentamente escuchado en un nivel de profundidad y el orientador debe respetar los darse cuenta del orientado, sin querer inducir tempranamente esta búsqueda para que responda a sus propias necesidades.

Por ello siempre habrá que tener en cuenta el Flujo Energético del orientado, tanto en los momentos de profunda conexión como también teniendo en cuenta los momentos de dispersión o distracción.

Como colofón de este paso hay que destacar lo fundamental de esta actividad pues el éxito en su resultado permitirá transitar muy positivamente aquellos siguientes pasos más concretos y operativos que se van a desarrollar a continuación

2º paso: Escucha activa – Construyendo Perfil Vocacional.

Es en esta etapa donde comienza a delinearse el “*Perfil Vocacional*” integrado por un conjunto de elementos o patrones comunes y de habilidades y predisposiciones innatas que el orientado comienza a confirmar, entonces a través de una serie de preguntas donde nuevamente es importante el expertise y la confianza del orientador, que combinándolas de manera personal se relacionaran después con ciertas carreras u ocupaciones.

3º, 4º y 5º pasos

Estas etapas requieren de técnicas y test por medio de los cuales se va confirmando la aproximación lograda en los pasos anteriores y se van concretando las posibilidades de evaluar las opciones que se perfilan interiormente en el orientado y aquellas que le ofrece el contexto para materializar las que le resulte más adecuadas a su Identidad Vocacional..

6º paso: Informe y Devolución – La Decisión

En este paso se formula una síntesis del trabajo realizado y los descubrimientos y características encontradas, las que con una información metodológica permitan llegar a una decisión compartida entre orientador y orientado expresadas en un informe escrito que actuara en el futuro como la puerta de entrada para comparar lo imaginado y pensado con la realidad que se irá desarrollando en el tiempo

A modo de conclusión y sobre la base de mi convencimiento personal, como lo he expresado reiteradamente, dejaría como reflexión el siguiente concepto:

*“Cuando el propósito final es el Desarrollo del Potencial Humano, que motiva la creación, la innovación y el cambio, el pensamiento enfocado en personas es su motor, y el trabajo realizado a la medida activa la participación de cada orientado, **es la clave.**”*